



ADEMLICHT
& DE SPIRITUELE PSYCHOLOOG

present

Warm Water Rebirthing

Weekendretreat

21-23 januari 2022

Voel je herboren en transformeer je leven

Liefdevol, ingrijpend en diepgaand

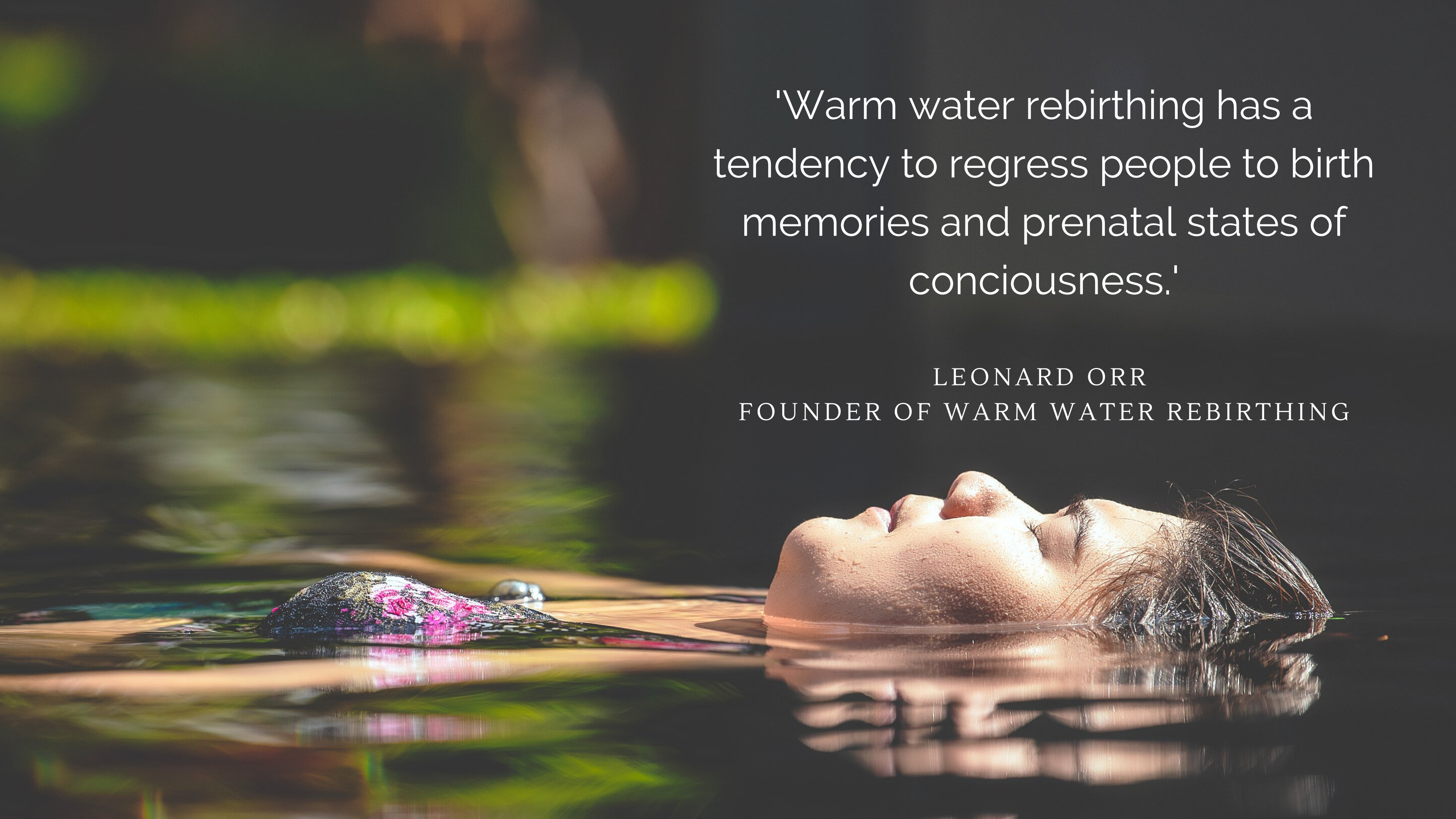
Begin je nieuwe jaar met rebirthing en één ding is zeker: dit weekend zal je nooit vergeten. Met de inzichten die je hier krijgt transformeer je de rest van je leven. Als je klaar bent voor verandering en loslaten, ben je meer dan welkom.

We begeleiden je bij een magisch liefdevol en krachtig proces dat begint waar jouw leven vorm heeft gekregen, in het warme water van de baarmoeder.

Onze methode combineert eeuwenoude inheemse wijsheid met moderne psychologie en lichaamswerk waardoor er een sacred omgeving wordt gecreëerd voor jouw diepgaande transformatie.


BRENG JOUW
ONBEWUSTE
NAAR DE
OPPERVLAKTE



A woman is floating in a pool of water, her face and hair visible above the surface. Her eyes are closed, and she has a serene expression. A colorful flower, possibly a hibiscus, is placed on her forehead. The water is dark, and the background is blurred, showing green foliage. The lighting is soft, highlighting the woman's features and the flower.

'Warm water rebirthing has a tendency to regress people to birth memories and prenatal states of consciousness.'

LEONARD ORR
FOUNDER OF WARM WATER REBIRTHING



Warm water rebirthing

Wat is dat?

Kernpatronen zien, omvormen en liefdevol loslaten

Zo gaat het: in een therapeutisch bad (op lichaamstemperatuur) laat je je voorover op het water drijven, ondersteund door twee begeleiders. De focus op je ademhaling zorgt voor diepe ontspanning.

De spirituele energie van de adem brengt het onbewuste naar boven en dán ontstaat de magie waarin je gedachten, beelden, herinneringen en emoties naar boven komen van heel heel lang geleden.

Deze inkijkjes in jouw diepste Zelf geven je toegang tot jouw kernpatronen; diepgewortelde overtuigingen die een enorme impact hebben op jouw dagelijks leven. Je ziet de oorsprong van de patronen en kunt ze daarna eindelijk omvormen en loslaten.

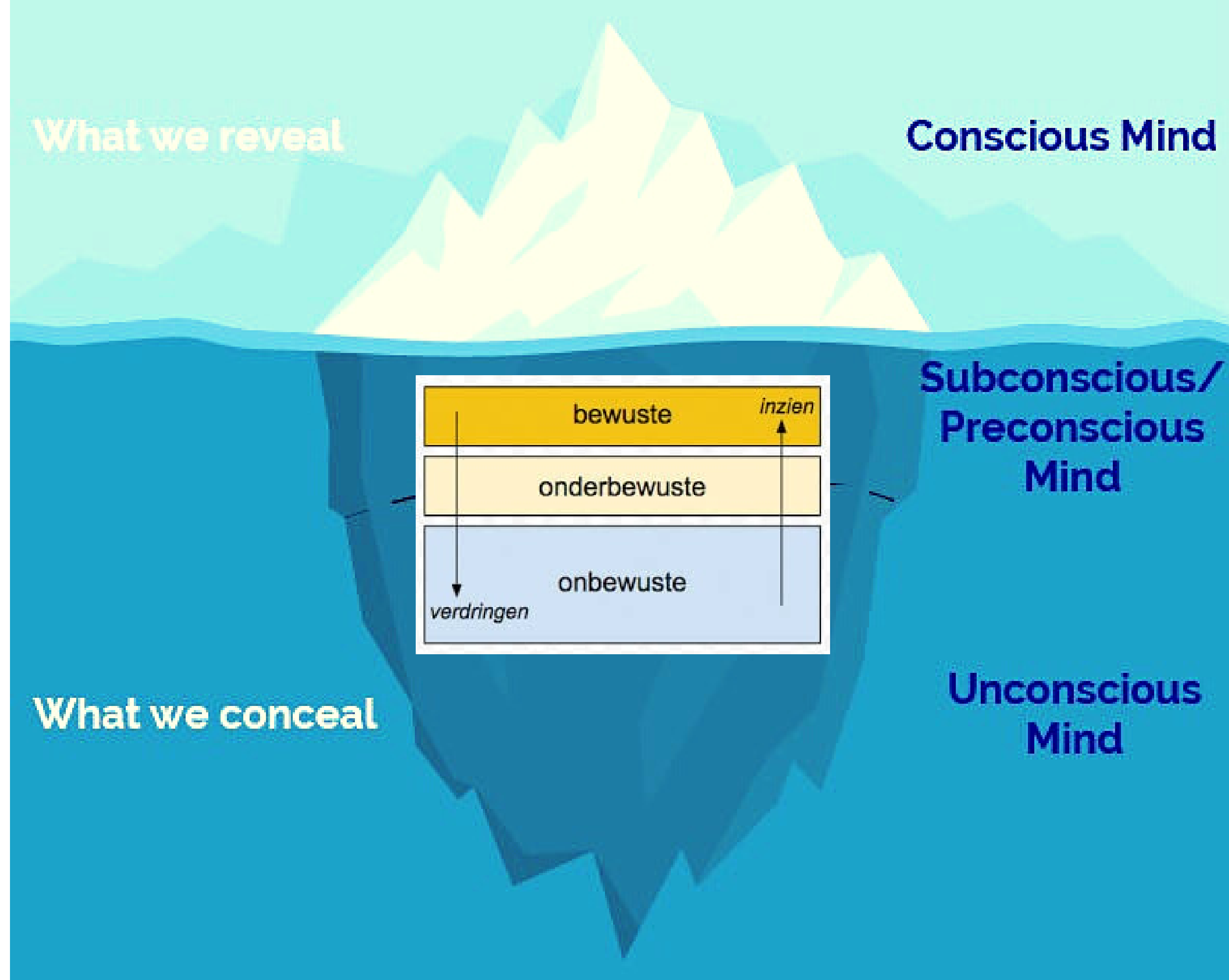
Het effect is dat je met hernieuwde levensenergie, vrij van blokkades, kunt leven en verandering tegemoet kunt gaan vanuit kracht en vertrouwen. Je bent vrij.

Waarom uniek?

Niet alleen in ons gewone doen en laten, maar zelfs bij veel helingsmethoden is het vrijwel onmogelijk om contact te maken met de onderste laag van jouw bewustzijn: het onbewuste. Terwijl deze laag wel de basis is van jouw Zijn.

Warm water rebirthing brengt jouw onbewuste wél naar de oppervlakte. De inzichten die je hierdoor kunt krijgen hebben diepgaande transformatiekracht.

Om dit proces bij jou te ondersteunen zijn er twee professionele begeleiders en een assistent aanwezig.



Jij bent zó welkom als je

- Wilt ontdekken wat je hebt ervaren in de baarmoeder of tijdens je geboorteproces
- Kernpatronen wilt doorbreken
- Wilt begrijpen wat zich in jouw diepste kern afspeelt
- Er klaar voor bent om jouw schaduwkanten te zien en te omarmen
- Een verdiepingsslag wilt maken in jouw spirituele ontwikkeling
- De band met jouw moeder wilt begrijpen en in het licht wilt zetten
- Ongezonde gewoonten of levensstijl wilt veranderen
- Je gedragen wilt voelen door een enorme poel van liefde en licht
- In diepe verbinding wilt zijn met anderen
- Een magische ervaring wilt meemaken





Wat kun je
verwachten?

WARM WATER REBIRTHING

In het warme water duik je diep in je innerlijk weten door jouw geboorteprocés te ondergaan op een wonderlijk zachte en diepgaande wijze. Het moment dat je ziel afdaalde in jouw lichaam, met alle wijsheid en ervaringen die het toen al in zich had, komt naar boven. Je ademt door onverwerkte trauma's heen en creëert ruimte voor serene rust.

LIEFDEVOLLE ONDERSTEUNING & PRACTICES

Tijdens deze onbeschrijfelijke reis ga je terug naar de baarmoeder waar je eerste kernpatronen zich hebben gevormd. In het water zie je ze helder, komen emoties puur en ongeremd. Door visualisatie en integratie-oefeningen vanuit de psychologie en lichaamsgericht werk, leer je ze te accepteren, te omarmen en om te vormen in gezonde patronen. Jouw proces en het groepsproces worden op liefdevolle en professionele wijze ondersteund.

HELENDE CEREMONIES

Sjamanistische openingsceremonie, Vier-windrichtingen ademceremonie, healing songs, drumcirkel en ecstatic dance.



'DE FRUITBOERDERIJ'

LUXE
GROEPSACCOMMODATIE
IN LIMBURGS LANDSCHAP



SAMEN EN TOCH PRIVÉ

Centraal in onze sfeervolle boerderij is de zitruimte. Vandaar heb je toegang tot alle andere ruimtes en kun je zelfs vanuit je slaapkamer in verbinding blijven met de groep en je toch even afzonderen





Een luxe keuken met eetkamer voor het hele gezelschap en een gezellige zithoek om samen bij te praten behoren onder andere tot de faciliteiten.

Het therapiebad dat we afhuren bevindt zich op loopafstand van de accommodatie.

De accommodatie in Baarlo is onderdeel van de Fruitboerderij, een actieve fruitteler in Limburg die appels, peren, druiven, kersen en pruimen verbouwt. De boerderij heeft 8 slaapkamers en 3 badkamers. De inrichting is modern en sfeervol, waarin elementen uit de fruitteelt verwerkt zijn.



JOUW BEGELEIDERS



"Voor mij als lichaamsgericht coach is warm water rebirthing dé snelweg naar je hart, naar je eigen waarheid die je diep van binnen altijd al voelde. Je hoeft alleen herinnerd te worden. Dit heilige helingswerk brengt je dichterbij *source* dan je wellicht ooit zult komen. Zonder enige moeite, in warmte gedragen door het water. In vertrouwen kunnen overgeven aan het leven, dát is warm water rebirthing. Wees klaar voor verandering in je leven en duik."



www.ademlicht.nl



www.instagram.nl/ademlicht

Jessa Meijer



"Als psycholoog mag ik prachtige mensen begeleiden bij uitdagende vraagstukken die hun dagelijks leven overschaduwen. Magische resultaten hebben we bereikt en tóch zijn er de gezichten die in mijn herinnering blijven omdat de psychologische technieken hen onvoldoende hielpen. Mijn eigen ervaring in het water en alle succesverhalen van rebirthing, maken mij zo blij. Nu kan ik deze mensen een ervaring bieden waardoor ook zij het licht in hun hart gaan voelen schijnen waar zij zo naar verlangen."



www.despirituelepsycholoog.nl



www.instagram.nl/despirituelepsycholoog

Sascha Box



Body, mind &
soul

PAST DIT WEEKEND BIJ JOU?

Wij gunnen iedereen dit magische weekend. Echter, om teleurstellingen te voorkomen heb je altijd eerst een intakegesprek met Sas. Samen checken we of dit weekend bij jou en je proces past.

Belangrijke aspecten:

- **gezond lichaam en geest**

Een hele dag doorbrengen in een therapiebad en ruimte van circa 35 graden Celsius is zwaar voor ons lichaam. Bedenk van tevoren of je lichaam in staat is om dit te ondergaan.

- **open mindset**

We zijn verbonden als groep waarbinnen individuele processen plaatsvinden die ons allen beïnvloeden. Dit vraagt om een mindset waarin aandacht en respect nodig zijn voor alle groepsprocessen.

Heb je hier vragen over, neem dan gerust even contact op.

HET PROGRAMMA

We starten vrijdag 21 januari om 16.00 uur en ronden af op zondag 23 januari om 15.00 uur. Alle activiteiten, ceremonies en begeleiding zijn inbegrepen in de prijs. We hebben plek voor 12 deelnemers.

ONTBIJT, LUNCH & DINER

De heerlijke maaltijden, drankjes en tussendoortjes zijn allemaal vegetarisch, gezond en voedend. Ze worden geserveerd door de privé chef zodat jij lekker kunt genieten.

2 OVERNACHTINGEN

De prachtige accommodatie is uitsluitend voor onze groep. Hier verblijf je in een gedeelde kamer (2 pers) met gedeelde luxe badkamers. Je kunt gebruik maken van alle faciliteiten, even schommelen in de ruimte groepsruimte of wandelen door de boomgaard.



INVESTERING

€599,-



HEB JE VRAGEN, BEN JE NIEUWSGIERIG
OF WIL JE BOEKEN?

We horen graag van je

SASCHA BOX

06-12719984

sascha@despirituelepsycholoog.nl

www.despirituelepsycholoog.nl

TESSA MEIJER

06-46213041

tessavanderhorst@gmail.com

www.ademlicht.nl